

CANCER DU SEIN Tous concernés !

Information
Prévention
Ateliers sportifs
Ateliers bien-être

Entrée libre



Scannez-moi pour plus d'infos !

#OctobreRose

MERCREDI 2 OCTOBRE 2024
DANS VOS QUARTIERS

10h-12h : Maison de Quartier de Beausoleil

14h-15h30 : Maison de Quartier de Cité de la Forêt

16h-20h : Maison de Quartier Riv'droite - Centre Socioculturel

Programme détaillé sur sarreguemines.fr



Renseignements : 03 87 28 54 77
ou jecs@mairie-sarreguemines.fr

DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Grand-Est



Intermarché
DES PRIÉNCIÈRES
SARREGUEMINES

SARREGUEMINES.FR



CANCER DU SEIN Tous concernés !



🕒 Sensibilisation au cancer du sein, présentation des activités physiques adaptées et autopalpatation

10h à 12h - Maison de Quartier Beausoleil
14h à 15h30 - Maison de Quartier Cité de la Forêt
16h à 18h - Maison de Quartier Riv'droite Centre socioculturel

Intervenants :

- Rémi Delaporte et Isabelle Jung - Ligue contre le cancer : Atelier autopalpatation avec un mannequin
- Caroline Grouselle - Diététicienne et nutritionniste
- Colette Ammer - Sophrologue
- Frédéric Dard - Magnétiseur
- Julie Mbekwe - Gynécologue obstétricienne
- Manuela Rossell - Sophrologue, praticienne en Hypnose Ericksonienne et Hypnose SAJECE, EFT Technique de Libération Emotionnelle
- Nadine Meilhac - Relaxation bioénergétique
- Rebecca Comazzi - Sophrologue et hypnothérapeute
- Maryline Dona - Écrivaine "Le coeur plus fort que le crabe" / Témoignage
- Marie-Jo Marchal - Présidente de Passion Marche Nordique

🕒 Ateliers santé / bien-être 18h-20h : Maison de Quartier Riv'droite - Centre socioculturel

Intervenants :

- Rémi Delaporte et Isabelle Jung - Ligue contre le cancer : atelier autopalpatation avec un mannequin
- Caroline Grouselle - Diététicienne et nutritionniste
- Colette Ammer - Sophrologue
- Frédéric Dard - Magnétiseur
- Fatima Mithouard - Lithothérapie "Petits cailloux du bonheur"
- Julie Mbekwe - Gynécologue obstétricienne
- Manuela Rossell - Sophrologue, praticienne en Hypnose Ericksonienne et Hypnose SAJECE / EFT Technique de Libération Emotionnelle
- Nadine Meilhac - Relaxation bioénergétique
- Rebecca Comazzi - Sophrologue et hypnothérapeute
- Maryline Meyer-Fuchs - Massage "Do In"
- Maryline Dona - Écrivaine "Le coeur plus fort que le crabe" / Témoignage
- Line Becker - Hypnothérapeute
- Charlotte Hemmert - Kiné RKS
- Cathy Dauer - Kiné RKS
- Angélique Walter - Réflexologie plantaire