

COVID-19 et santé mentale : les étudiants en Psychologie se mobilisent !

Depuis le 25 janvier 2021, le Centre Pierre Janet et les étudiants en Master 2 *Psychologie* à l'Université de Lorraine proposent un soutien psychologique gratuit à distance. Le principe est simple : écouter et soutenir tous ceux qui sont, de près ou de loin, touchés par la pandémie de COVID-19.

Que nous soyons en première ligne - comme les professionnels de santé -, étudiants, chefs d'entreprise ou simples particuliers, les effets de la pandémie sont susceptibles de nous fragiliser. Face à une détresse de plus en plus importante, le Centre Pierre Janet agit en renouvelant son dispositif de soutien psychologique à distance mis en place lors du premier confinement.

Les étudiant.e.s en Master 2 *Psychologie* du campus messin ont ainsi été sollicité.e.s. À quelques semaines de l'obtention de leur diplôme, ces futur.e.s psychologues-psychothérapeutes s'investissent pleinement dans cette action citoyenne : *"on se demandait ce qu'on pouvait faire, quelles actions nous pourrions mettre en place pour soulager, écouter, soutenir... Ce n'est pas seulement notre futur métier, c'est avant tout une vocation pour la plupart d'entre nous"*. Ils sont encadrés par le Pr. Cyril Tarquinio, Directeur du Centre Pierre Janet, et le Dr. Marie-Jo Brennstuhl, Maître de Conférence à l'Université de Lorraine.

1 Pour qui ?

Ce dispositif de soutien psychologique à distance **gratuit** est ouvert à tous.

2 Comment ?

En vous rendant sur le site du Centre Pierre Janet ou sur Doctolib :

<http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources/soutien/>

<https://www.doctolib.fr/centre-de-sante/metz/centre-pierre-janet-universite-de-lorraine>

une connexion internet est requise

3 Et ensuite ?

Après avoir choisi votre créneau de rendez-vous, vous recevez un lien de connexion sur votre adresse mail. En cliquant dessus, vous entrez dans un espace de conversation sécurisé avec un.e étudiant.e de Master 2 *Psychologie*. Tous respectent le code déontologique des psychologues et du secret professionnel.

Cette démarche citoyenne vise à apporter une aide et un soutien ponctuels. Elle ne peut se substituer à un suivi psychothérapeutique sur le long terme.

Le Centre Pierre Janet, un service de l'Université de Lorraine, est dédié aux évolutions et à l'innovation dans le domaine de la psychothérapie (thérapie EMDR, Hypnose Thérapeutique, Psychologie Positive, etc.). Il se compose de 3 Pôles travaillant en synergie : la Recherche, la Formation et la Consultation. Véritable espace-ressource, il permet aux patients, chercheurs, enseignants, professionnels et futurs professionnels de se rencontrer sur le Campus du Saulcy à Metz. Il est dirigé par le Pr. Cyril Tarquinio.

Contact presse

Tom Boulangée, Chargé de Communication - Centre Pierre Janet
03.72.74.83.40 | tom.boulangee@univ-lorraine.fr

Capucine François, Chargée Relation Presse - Université de Lorraine
capucine.francois@univ-lorraine.fr